

Kursplan

Reha und Funktionstraining nur mit Verordnung möglich!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
WORKOUT 9:00 - 9:55 KURSRAUM JENNY	WIRBELSÄULE 9:00 - 9:55 KURSRAUM JENNY	REHA 10:00 - 10:45 KURSRAUM JÜRGEN	WORKOUT 9:00 - 9:55 KURSRAUM ANET	WIRBELSÄULE 9:00 - 9:55 KURSRAUM DENISA		TOTAL BODY WORKOUT 10:00 - 10:55 KURSRAUM DIANE / CLAUDIA / ANET
STRETCH 10:00 - 10:25 KURSRAUM JENNY	STRETCH 10:00 - 10:25 KURSRAUM JENNY	REHA 10:45 - 11:30 KURSRAUM JÜRGEN	STRETCH 10:00 - 10:25 KURSRAUM ANET	STRETCH 10:00 - 10:25 KURSRAUM DENISA		CYBER SPINNING 11:00 - 11:55 KURSRAUM
REHA 14:15 - 15:00 KURSRAUM JÜRGEN	REHA 10:30 - 11:15 KURSRAUM JÜRGEN		REHA 10:30 - 11:15 KURSRAUM JÜRGEN	REHA 10:30 - 11:15 KURSRAUM JÜRGEN		
REHA 15:00 - 15:45 KURSRAUM JÜRGEN	LUNGENSport 11:15 - 12:00 KURSRAUM JÜRGEN	ZUMBA 17:00 - 17:55 KURSRAUM ILIAN	LUNGENSport 11:15 - 12:00 KURSRAUM JÜRGEN	REHA 11:15 - 12:00 KURSRAUM JÜRGEN		
REHA 15:45 - 16:30 KURSRAUM JÜRGEN		YOGA 18:00 - 18:55 KURSRAUM CALCI				
REHA 16:30 - 17:15 KURSRAUM JÜRGEN	REHA 17:10 - 17:55 KURSRAUM JÜRGEN	TOTAL BODY WORKOUT 19:00 - 19:55 KURSRAUM CLAUDIA	STRONG BY ZUMBA 17:00 - 17:55 KURSRAUM JENNY	REHA 16:00 - 16:45 KURSRAUM JENNY		
LANGHANTEL 17:30 - 18:25 KURSRAUM CHRISTIAN	WORKOUT 18:00 - 18:55 KURSRAUM CLAUDIA	BAUCH 20:00 - 20:25 KURSRAUM CLAUDIA	ZUMBA 18:00 - 18:55 KURSRAUM JENNY	REHA 17:30 - 18:15 KURSRAUM JENNY		
BAUCH 18:30 - 18:55 KURSRAUM CHRISTIAN	BAUCH 19:00 - 19:25 KURSRAUM CLAUDIA		REHA 19:00 - 19:45 KURSRAUM JÜRGEN			
YOGA 19:00 - 19:55 KURSRAUM INA	RÜCKEN 19:30 - 20:25 KURSRAUM CLAUDIA					

Fitness Lounge Leipzig GmbH
Diezmannstr. 5, 04207 Leipzig
Tel. 0341 90235655

Öffnungszeiten:

MO, FR 7.30 UHR - 22.00 UHR
DI, MI, DO 7.30 UHR - 23.00 UHR
SA 9.00 UHR - 16.00 UHR
SO 9.00 UHR - 20.00 UHR
FEIERTAG 9.00 UHR - 16.00 UHR
An Feiertagen finden keine Kurse statt.